

Speiseplan für die KW 37

Montag 09.09.2019	Ferien	Ferien
Dienstag 10.09.2019	Kohlrabi-Gemüse mit Kartoffelbrei ⁷ Grüner Salat	Spätzle ^{24,3} mit Pfannengemüse Grüner Salat
Mittwoch 11.09.2019	Putengeschnetzeltes mit Zucchini und Nudeln ²⁴ Paprika – Tomate – Gurkensalat	Apfel – Pfannkuchen ^{24,3,7} mit Zucker und Zimt Paprika – Tomaten – Gurkensalat
Donnerstag 12.09.2019	Fischragout ⁴ mit Lauch – Paprika Gemüse dazu Kartoffeln Bananendessert ^{7,24}	Pizza ^{24,7} Bananendessert ⁷
Freitag 13.09.2019	Kürbissuppe Hirseauflauf mit Apfel dazu Vanillesoße ⁷	Rinderbratwurst mit Kartoffelbrei ⁷ und Spitzkohlgemüse



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006