

Speiseplan für die KW 2

Montag 08.01.18	Nudeln ²⁴ mit Paprika – Frischkäsesoße ⁷ Obst
Dienstag 09.01.18	Couscous ²⁴ mit Hähnchen und Gemüse Vegetarisch: Couscous ²⁴ mit Gemüse Bananendessert ⁷
Mittwoch 10.01.18	Linseneintopf mit Nudeln ²⁴ Gurkensalat
Donnerstag 11.01.18	Fischpflanzerl ^{24,3,4} mit Kartoffelbrei ⁷ Vegetarisch: Falafel ^{3,24} dazu Kartoffelbrei ⁷ Tomatensalat
Freitag 12.01.18	Tomatensuppe Vegetarischer Flammkuchen ^{7,24}



BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit
Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006