

Speiseplan für die KW 41

Montag 09.10.17	Nudeln ²⁴ mit Kürbis Gorgonzolasoße ⁷
Dienstag 10.10.17	Kartoffel Carbonara Auflauf ^{7,3} Vegetarisch: Kartoffel Gemüse Auflauf Obstsalat
Mittwoch 11.10.17	Reis ⁷ mit Putengulasch Vegetarisch: Kichererbsen Eintopf mit Reis ⁷ Karottensalat
Donnerstag 12.10.17	Fisch – Gratin ^{24,4} mit Lauch und Tomaten dazu Kartoffeln Vegetarisch: Linsen – Pilz Gratin dazu Kartoffeln Gurkensalat
Freitag 13.10.17	Rote Linsen Suppe dazu Baguette ²⁴ Früchte Müsli ²⁴ mit Joghurt ⁷



BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25 Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006