

Speiseplan für die KW 4

Montag 20.01.2020	Linseneintopf mit Nudeln ²⁴ Erdbeerquark ⁷	Gemüsecurry mit Reis ⁷ Erdbeerquark ⁷
Dienstag 21.01.2020	Hackbraten ^{24,3,7} mit Kartoffeln Obstsalat	Kaiserschmarrn ^{24,3,7} Obstsalat
Mittwoch 22.01.2020	Spätzle ²⁴ in Kräuter – Schmand Soße ⁷ Schokopudding ⁷	Leberkäse mit Kartoffelbrei ⁷ Schokopudding ⁷
Donnerstag 23.01.2020	Lachs – Spinat Strudel ^{4,24} Tomatensalat	Nudeln ²⁴ in Tomatensoße Tomatensalat
Freitag 24.01.2020	Süßkartoffel – Kokos – Suppe Pizzaschnecken ^{24,3,7}	Griechischer Salat ⁷ Pizzaschnecken ^{24,3,7}



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

1 Erdnuss 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006