

# Speiseplan für die KW 7

|                        |   |
|------------------------|---|
| Montag<br>12.02.18     | Kartoffel – Gemüse Eintopf<br>Karottensalat   |
| Dienstag<br>13.02.18   | Kokos – Ananas Putengulasch <sup>7</sup> mit Reis <sup>7</sup><br><b>Vegetarisch:</b> Gemüsecurry <sup>7</sup> mit Reis <sup>7</sup><br>Vanillepudding <sup>7</sup> |
| Mittwoch<br>14.02.18   | Polenta Schnitten mit Tomatensoße<br>Gurkensalat  |
| Donnerstag<br>15.02.18 | Fisch – Spinat – Auflauf <sup>4,7</sup> mit Nudeln <sup>24</sup><br><b>Vegetarisch:</b> Spinatauflauf mit Nudeln<br>Obst  |
| Freitag<br>16.02.18    | Erbsensuppe<br>Blätterteigschnecken mit Lauch und Feta <sup>24,3,7</sup>  |



BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit  
Ihr Naturkost Strohmaier Team

A·B·CERT 



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

**Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst**

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006