

Speiseplan für die KW 11

Montag 11.03.2019	Gemüse Couscous ²⁴ Joghurt mit Früchten und Müsli ^{24,7}	Fischstäbchen ^{24,4} mit Kartoffelbrei ⁷ Joghurt mit Früchten und Müsli
Dienstag 12.03.2019	Nudeln ²⁴ mit Paprika – Sahne Soße ⁷ Karottensalat mit Orangen	Pizzabrötchen ^{24,7} Karottensalat mit Orangen
Mittwoch 13.03.2019	Fleischpflanzerl ^{24,3} mit Kartoffelbrei ⁷ Gurkensalat	Milchnudeln mit heißen Kirschen ^{24,7} Gurkensalat
Donnerstag 14.03.2019	Fischfilet ⁴ in Kokos – Mango Soße dazu Reis ⁷ Obstsalat	Grießbrei ^{24,7} Obstsalat
Freitag 15.03.2019	Polentaschnitten mit Tomatensoße Rohkost	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ⁷ Rohkost



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006