

Speiseplan für die KW 29

<p>Montag 16.07.18</p>	<p>Reis⁷ mit Paprika – Käse Soße⁷ Erdbeerquark⁷</p>
<p>Dienstag 17.07.18</p>	<p>Nudeln²⁴ mit Bolognese Vegetarisch: Nudeln²⁴ mit Gemüse – Tomaten Soße Obstsalat</p>
<p>Mittwoch 18.07.18</p>	<p>Gemüse Couscous²⁴ Paprika – Tomate – Gurke Salat</p>
<p>Donnerstag 19.07.18</p>	<p>Fischfilet⁴ in Mangosoße dazu Kartoffeln Vegetarisch: Maultaschen²⁴ in Sahnesoße⁷ Karottensalat</p>
<p>Freitag 20.07.18</p>	<p>Nudelsuppe²⁴ Blätterteig – Schnecken mit Schafskäse und Spinat^{24,7}</p>



BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir
wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf
11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)