

Speiseplan für die KW 47

Montag 20.11.17	Nudeln ²⁴ mit Tomate – rote Linsen – Soße Obst
Dienstag 21.11.17	Bulgur ²⁴ mit Rindfleisch in weiße Bohnen – Tomatensoße Vegetarisch: Bulgur ²⁴ in weiße Bohnen - Gemüsesoße
Mittwoch 22.11.17	Bunter Kartoffelauflauf mit Mozzarella ⁷ Joghurt ²⁴ mit Früchten
Donnerstag 23.11.17	Fischfrikadellen ⁴ mit Kartoffelbrei ⁷ Vegetarisch: Zucchini-puffer ^{3,24} mit Kartoffelbrei ⁷ Karottensalat
Freitag 24.11.17	Gemüsecremesuppe ⁷ Schupfnudeln mit Apfelmus ^{24,3}



BIO CATERING & LIEFERSERVICE

Wir wünschen guten Appetit
Ihr Naturkost Strohmaier Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE – Öko - 006