

# Speiseplan für die KW 31

<p><b>Montag</b> 31.07.17</p>	<p><i>Nudeln<sup>24</sup> mit Tomaten – rote Linsen Soße Gurkensalat</i></p>
<p><b>Dienstag</b> 01.08.17</p>	<p><i>Überbackene Kräuter – Kartoffeln<sup>7</sup> Pfirsich – Mascarpone - Creme<sup>7</sup></i></p>
<p><b>Mittwoch</b> 02.08.17</p>	<p><i>Pfannkuchensuppe<sup>24,7,3</sup> Polenta – Schnitten mit Tomatensoße dazu Parmesan<sup>7</sup></i></p>
<p><b>Donnerstag</b> 03.08.17</p>	<p><i>Fischfilet<sup>24,4</sup> mit Kartoffelbrei<sup>7</sup> <b>Vegetarisch:</b> Zucchini-puffer<sup>3,24</sup> mit Kartoffelbrei<sup>7</sup> Wassermelone</i></p>
<p><b>Freitag</b> 04.08.17</p>	<p><i>Rinderbraten mit Reis<sup>7</sup> <b>Vegetarisch:</b> Maronenbraten<sup>7,3</sup> mit Reis<sup>7</sup> Tomatensalat</i></p>

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25 Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)



Lieferservice & Menüservice seit 1996



*Wir wünschen guten Appetit*

*Ihr Naturkost Strohmaier Team*

DE-Öko-006



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten **Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst**

Änderungen vorbehalten