

# Speiseplan für die KW 10

Montag 06.03.17	Vegetarisches Kürbis Kartoffelgulasch Obst
Dienstag 07.03.17	Nudeln <sup>24</sup> mit Karotten in weißer Soße <sup>7</sup> Tomatensalat
Mittwoch 08.03.17	Fruchtiges Putengulasch mit Reis <sup>7</sup> <b>Vegetarisch:</b> Süßkartoffel Curry mit Ananas dazu Reis <sup>7</sup>
Donnerstag 09.03.17	Fisch <sup>4</sup> und Käsekruste <sup>7</sup> dazu Kartoffeln <b>Vegetarisch:</b> Kohlrabi Schnitzel mit Kräuter – Käsekruste Rotkohl – Früchte Salat
Freitag 10.03.17	Maultaschensuppe <sup>24</sup> Joghurt <sup>7</sup> mit Müsli <sup>24</sup> und Obst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)



Lieferservice & Menüservice seit 1996



*Wir wünschen guten Appetit*

*Ihr Naturkost Strohmaier Team*

DE-Öko-006



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

Änderungen vorbehalten