

Speiseplan für die KW 2

<p>Montag 09.01.17</p>	<p><i>Überbackene Kräuterkartoffeln ⁷</i> <i>Waldbeer Brownies ^{27,3}</i></p>
<p>Dienstag 10.01.17</p>	<p><i>Cannelloni ^{24,7} mit Gemüse – Pilz Füllung</i> <i>Erdbeerquark⁷</i></p>
<p>Mittwoch 11.01.17</p>	<p><i>Kokos – Ananas Putengulasch mit Reis ⁷</i> Vegetarisch: <i>Ananas – Paprika – Kokos Curry mit Reis</i> <i>Gemischter Salat</i></p>
<p>Donnerstag 12.01.17</p>	<p><i>Fisch – Spinat Auflauf dazu Nudeln ^{24,7}</i> Vegetarisch: <i>Spinat – Süßkartoffelauflauf mit Ziegenkäse ⁷</i> <i>Maissalat</i></p>
<p>Freitag 13.01.17</p>	<p><i>Rote Linsen Suppe</i> <i>Blätterteigschnecken ^{24,3,7}</i></p>

Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Lieferservice &
Menüservice seit 1996



Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team

DE-Öko-006



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten
Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9
Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18
Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22
Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25
Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon)