

# Speiseplan für die KW 45

<p><b>Montag</b> 07.11.16</p>	<p>Linseneintopf mit Wiener <b>Vegetarisch:</b> Linseneintopf Bananenquark <sup>7</sup></p>
<p><b>Dienstag</b> 08.11.216</p>	<p>Nudeln <sup>24</sup> mit Tomatensoße Rohkostteller</p>
<p><b>Mittwoch</b> 09.11.16</p>	<p>Königsberger Klopse <sup>24,3</sup> mit Reis <sup>7</sup> <b>Vegetarisch:</b> Vegetarische Königsberger Klopse <sup>24,3</sup> mit Reis <sup>7</sup></p>
<p><b>Donnerstag</b> 10.11.16</p>	<p>Fischfrikadellen <sup>4,3,24</sup> mit Kartoffeln dazu Ketchup <b>Vegetarisch:</b> Grünkernfrikadellen <sup>24,3</sup> mit Kartoffeln Karottensalat</p>
<p><b>Freitag</b> 11.11.16</p>	<p>Blumenkohl – Rahm Suppe <sup>7</sup> Kaiserschmarrn mit Apfelmus <sup>24,3,7</sup></p>

Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Lieferservice &  
Menüservice seit 1996



*Wir wünschen guten Appetit*

*Ihr Naturkost Strohmaier Team*

DE-Öko-006



**Hinweis:** Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten  
Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9  
Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen  
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18  
Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22  
Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25  
Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon)