

Speiseplan für die KW 41

<p>Montag 10.10.16</p>	<p>Nudeln²⁴ mit Kürbis Gorgonzolasoße⁷ Gurkensalat</p>
<p>Dienstag 11.10.16</p>	<p>Kartoffel Carbonara^{7,3} Auflauf Vegetarisch: Kartoffel Auflauf Obstsalat</p>
<p>Mittwoch 12.10.16</p>	<p>Reis⁷ mit Putengulasch Vegetarisch: Reis⁷ mit Kichererbsen Eintopf Karottensalat</p>
<p>Donnerstag 13.10.16</p>	<p>Fisch – Gratin^{24,4} mit Lauch und Tomaten dazu Kartoffeln Vegetarisch: Lauch -Tomaten-Gratin²⁴ dazu Kartoffeln</p>
<p>Freitag 14.10.16</p>	<p>Rote Linsen Suppe dazu Baguette²⁴ Früchte Müsli²⁴ mit Joghurt⁷</p>

Lieferservice &
Menüservice seit 1996



Wir wünschen guten Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier Team

DE-Öko-006



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst Gerichten
Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9
Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen
12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid

Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18
Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22
Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen,25
Roggen,25 Gerste,25 Hafer,26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon)

Schalenfrüchte (28 Mandel,29 Haselnuss,30 Walnuss,31 Cashew,32 Pecannuss,33 Paranuss,34 Pistazie,35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)