

Speiseplan für die KW 50

Montag 10.12.18	Reis ⁷ mit cremiger Gemüse Soße ⁷ Joghurt – Mascarpone Creme mit Beeren ⁷	Brokkoli - Schinken Quiche ^{24,3} Joghurt – Mascarpone Creme mit Beeren ⁷
Dienstag 11.12.18	Hackbraten ^{24,3} mit Kartoffelpüree ⁷ Tomaten – Paprika – Gurken Salat	Gemüsepfanne mit Spätzle ^{24,3} Tomaten – Paprika – Gurken Salat
Mittwoch 12.12.18	Gemüse Couscous ²⁴ Grüner Salat	Gnocchi ²⁴ mit Tomatensoße Grüner Salat
Donnerstag 13.12.18	Nudeln ²⁴ mit Thunfischsoße ⁴ Obst	Schokogrießbrei ^{24,7} Obst
Freitag 14.12.18	Blumenkohlsuppe ⁷ mit roten Linsen Apfelröllchen ^{24,3,7}	Kartoffelpuffer ^{24,3} mit Kräuterquark ⁷ Apfelröllchen ^{24,3,7}



Wir wünschen guten
Appetit

Ihr Naturkost Strohmaier
Team



Hinweis: Wir verwenden bei Fleisch oder Wurst
Gerichten ausschließlich

Bio-Rindfleisch oder Bio-Geflügelfleisch / Wurst

2 Krebstiere 3 Eier 4 Fisch Wildfang 6 Soja 7 Milch/Produkte 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Lupine 13 Weichtiere 14 Schwefeldioxid Zusatzstoffe: 15 Farbstoff, 16 Konservierungsstoff, 17 Antioxidantien, 18 Geschmacksverstärker, 19 geschwefelt, 20 gewachst, 21 Phosphat, 22 Süßungsmittel, 23 Säuerungsmittel Gluten haltiges Getreide: (24 Weizen, 25 Roggen, 25 Gerste, 25 Hafer, 26 Dinkel, 27 Kamut oder Hybridstämme davon) Schalenfrüchte (28 Mandel, 29 Haselnuss, 30 Walnuss, 31 Cashew, 32 Pecannuss, 33 Paranuss, 34 Pistazie, 35 Macadamianuss und 36 Queenslandnuss)

Änderungen vorbehalten

DE- Öko - 006